
ČESKÁ ASOCIACE SQUASHE

SYSTÉM TRENÉRSKÝCH TŘÍD ČASQ

30.1.2013





SYSTEM TRENÉRSKÝCH TŘÍD ČASQ

Trenérská třída definuje stupeň dosaženého odborného vzdělání v daném sportu.

Použité zkratky

FTVS UK	-	Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy
PF PU	-	Pedagogická fakulta Palackého Univerzity
ESF	-	Evropská Squashová Federace
ČASQ	-	Česká asociace squashe

Vysvětlení pojmů z tabulky

Trenérská třída ČASQ

Stupeň vzdělání v systému ČASQ je rozdělen do 4 úrovní, kde I. třída značí nejvyšší trenérské vzdělání.

Odpovídající stupeň ESF

Jednotlivé úrovně trenérského vzdělání v systému ESF (L1 - L3) svým obsahem odborné části zaměřené na squash odpovídají třídám v systému ČASQ. Třída ESF L1 odpovídá III. třídě a ČASQ tuto může udělit na základě certifikátu uděleného ESF a vykonání závěrečné zkoušky u lektora ČASQ. Naopak absolvent školení III. třídy provedené lektorem ČASQ, který je certifikován Evropskou federací, je současně držitelem ESF L1. Pro II. a I. třídu ČASQ je možné odbornou část studia (specializaci na squash) doložit certifikátem ESF odpovídající úrovně a v kombinaci se složením zkoušky z odborné části u lektora ČASQ a se studiem na odborné škole v ČR získat patřičnou trenérskou třídu.

Obecná část studia

Určuje institut, který je oprávněn realizovat obecnou část vzdělání pro příslušnou trenérskou třídu.

Odborná část studia

Určuje institut, který je oprávněn realizovat odbornou část vzdělání (specializace na squash) pro příslušnou trenérskou třídu.

Třídu uděluje

Určuje institut, který je oprávněn vydat certifikát, který dokládá absolvování potřebného studia a zejména osvědčuje rozsah odborných vědomostí a praktických znalostí, potřebných pro příslušnou trenérskou třídu.

Povinná praxe

Určuje nezbytnou trenérskou (asistentskou) praxi pro pokračování v dalším vzdělávání. Uchazeči o zvýšení kvalifikace musí doložit praxi v uplynulé době od udělení dosud nejvyšší třídy a v některých případech podstoupit přijímací řízení před zařazením do kurzu (mimo IV. třídu).

Oprávnění k podnikatelské činnosti

Identifikuje, jestli dosažený stupeň vzdělání opravňuje držitele k samostatné podnikatelské činnosti v souladu se živnostenským zákonem ČR. Podrobnější informace jsou uvedeny dále v tomto dokumentu.



SYSTEM TRENÉRSKÝCH TŘÍD ČASQ

Trenérská třída ČASQ	Odpovídající stupeň ESF	Obecná část studia	Odborná část studia	Třidu uděluje	Délka školení	Povinná praxe	Platnost certifikátu	Oprávnění k podnikatelské činnosti
I.třída	ESF L3 (jen specializace)	FTVS UK Praha PF PU Olomouc	ČASQ ESF	ČASQ	dle délky VŠ studia + osnovy specializace ČASQ	6 let	bez omezení	ANO
II.třída	ESF L2 (jen specializace)	FTVS UK Praha PF PU Olomouc	ČASQ ESF	ČASQ	dle délky VŠ studia + 115 hodin specializace ČASQ	4 roky	VŠ studium bez omezení / specializace 6 let	ANO
III.třída	ESF L1	ČASQ ESF	ČASQ ESF	ČASQ	4 dny	1 rok (asistent trenéra)	4 roky	NE
IV.třída	-	ČASQ	ČASQ	ČASQ	2 dny	0	2 roky	NE



Náplň trenérských tříd

IV.trenérská třída

Kurz je určen pro uchazeče, kteří se chtějí věnovat v budoucnu trenérské praxi. Seznámí absolventy se základy hry, pravidly a základními principy trenérské činnosti. Připraví absolventy pro funkci asistenta trenéra. Školení je dvoudenní, ukončené závěrečnou zkouškou.

Základní obsahová struktura:

- seznámení se squashem, historie, současnost, trendy do budoucna
- základní principy práce trenéra
- zásady bezpečnosti
- sportovní materiál, kurt, základní data
- názvosloví, základní údery
- držení rakety a technika úderu
- pohyb po kurtu
- základní údery – teorie a praxe
- zahájení hry, podání a return
- základní pravidla a bodování
- hra a základy taktiky
- chování při hře
- příprava před tréninkem a činnost po tréninku

Pro přijetí do kurzu není nutné prokazovat praktické ani teoretické znalosti. Kurz je ukončen složením praktické zkoušky a písemného testu. Praktická zkouška v délce cca 15-20 minut je zaměřena na ověření základních pedagogických dovedností při vedení tréninku – vysvětlení jednotlivých činností, jejich předvedení, oprava základních chyb atd. Druhou částí praktické zkoušky je ověření technických dovedností pro vlastní trénink – ovládnutí rakety, pohyb po kurtu, schopnost praktického vedení tréninku na základní úrovni v pozici asistenta trenéra + nahrávání (feeding) do vymezené oblasti kurtu. Písemný test probíhá formou výběru správných odpovědí z více možností. V případě, že je jedna ze zkoušek neúspěšná, je možné ji opakovat samostatně, bez nutnosti absolvovat znovu celou zkoušku. Třída platí dva roky, pokud v uvedené době účastník nepokračuje dále ve studiu vyšší kvalifikace, platnost třídy je ukončena. Pro její opětovné získání je nutné absolvovat znovu školení IV. třídy.

III.trenérská třída

Školení je určeno pro trenéry, kteří se věnují výcviku juniorů i dospělých se zaměřením na trénink jednotlivců ve sportovních centrech. Jejich úkolem je naučit studenty kvalitním základům squashe a připravit je pro případný bezproblémový výkonnostní růst. Základem je detailnější propracování témat určených pro IV. třídu, s větším důrazem na samostatnou práci v roli trenéra zaměřeného na sportovní přípravu a trénink jednotlivce. Pozice trenéra na této úrovni je extrémně důležitá pro vytvoření dobrých základů a správných návyků u hráče. Pokud jsou chybně nastaveny základní návyky a technika, mohou limitovat další rozvoj hráče a velmi špatně se v budoucnu napravují. Zejména z toho důvodu je nutné na této úrovni provádět pravidelné přeškolení a kontrolu úrovně trenérské práce. Školení je čtyřdenní, ukončené závěrečnou zkouškou.



Základní obsahová struktura:

- zopakování základů v rozsahu náplně kurzu IV. třídy
- základní principy práce trenéra
- zásady bezpečnosti
- propracování techniky úderů, pohybu po kurtu
- organizace tréninkové jednotky
- realizace tréninkové jednotky
- trénink dospělých začátečníků a rekreačních hráčů
- trénink juniorů
- příprava před tréninkem a činnost po tréninku
- tréninkové a herní systémy, taktika hry
- plánování a vyhodnocení tréninkové přípravy hráče, fáze přípravy
- fyzická příprava, anaerobní trénink, trénink rychlosti, obratnosti a výdrže
- organizace krátkodobé přípravy, soustředění
- organizace celoroční přípravy hráče
- pravidla a bodování, základy rozhodování situací při hře
- základy výživy a pitný režim

Pro přijetí na školení je nutné doložit písemné potvrzení o předepsané praxi a certifikát nižší trenérské třídy. Praktické dovednosti ověří lektor na začátku školení, v případě že účastník nesplní základní předpoklady, nebude mu umožněno pokračovat. Školení je ukončeno složením praktické zkoušky a písemného testu. Praktická zkouška v délce cca 30-40 minut je zaměřena na ověření kvalitních pedagogických dovedností při vedení tréninku – vysvětlení jednotlivých činností, jejich předvedení, oprava chyb atd. Součástí praktické zkoušky je ověření schopností pro sestavení a realizaci tréninkové jednotky. Druhou částí praktické zkoušky je ověření technických dovedností pro vlastní trénink – ovládání rakety, pohyb po kurtu, schopnost praktického vedení jednotlivých cvičení na nezbytné kvalitativní úrovni, nahrávání (feeding) do vymezené oblasti a realizace uzavřené sekvence úderů se zákem. Písemný test probíhá formou kombinace výběru správných odpovědí z více možností a vypracování témat ze zadaných otázek. V případě, že je jedna z částí zkoušky neúspěšná, je možné ji opakovat samostatně, bez nutnosti absolvovat celou zkoušku opakovaně. Trenérská třída platí 4 roky, pokud v uvedené době účastník nepokračuje dále ve studiu vyšší kvalifikace, platnost třídy je pozastavena. Její platnost je zapotřebí obnovit absolvováním doškolení a složením zkoušky v rozsahu daném osnovou školení III. třídy. Doškolení je možné absolvovat kdykoli dříve, v období 2 let od udělení certifikátu, a platnost třídy se takto prodlužuje vždy o další 4 roky. Doškolení probíhá formou dvoudenního školení a složením výše uvedené zkoušky.

II.trenérská třída

Cílem tohoto studia je příprava trenérů, kteří se věnují výcviku juniorů i dospělých se zaměřením na komplexní skupinový trénink a individuální trénink výkonnostních hráčů ve sportovních oddílech a tréninkových centrech mládeže. Trenéři na této úrovni musí mít kromě výborných znalostí v oblasti squashové specializace a předchozí trenérské praxe, také obecné vzdělání adekvátní této pozici trenéra. Školení je složeno z obecné části, kterou uchazeč absolvuje na FTVS UK Praha nebo PF PU Olomouc a speciální části, jejímž garantem je ČASQ. Speciální část obsahově vychází s kurzu pro III. třídu, s důrazem na prohloubení všech praktických dovedností. Je rozšířena o organizaci tréninku skupin a výkonnostních hráčů. Její součástí je rovněž školení z pravidel squashe a rozhodování utkání. Školení je v rozsahu 115 hodin, z nichž je část započtena ze školení rozhodčích a školení III. třídy. Vlastní školení je osmidenní, může být rozděleno do několika částí a je ukončené závěrečnou zkouškou včetně zkoušky z rozhodování. Licence udělená vysokou školou má neomezenou platnost.



Trenérská třída udělená ČASQ platí 6 let, pokud v uvedené době účastník nepokračuje dále ve studiu vyšší kvalifikace, platnost třídy je pozastavena. Její platnost je zapotřebí obnovit absolvováním doškolení a složením zkoušky ze specializace v rozsahu daném osnovou školení II. třídy. Doškolování je možné absolvovat kdykoli dříve, v období 3 let od udělení certifikátu, a platnost třídy se takto prodlužuje vždy o dalších 6 let. Doškolení probíhá formou dvoudenního semináře a složením výše uvedené zkoušky. Trenérská třída II. opravňuje držitele k samostatné výdělečné činnosti v oblasti squashu. Trenér může odborně zastupovat squashové centrum a sám vykonávat trenérskou činnost.

Základní obsahová struktura:

- zopakování základů v rozsahu náplně kurzu III. třídy
- propracování detailů techniky úderů, pohybu po kurtu
- příprava tréninkové jednotky pro skupinu
- realizace tréninkové jednotky pro skupinu
- příprava tréninkové jednotky pro výkonnostní hráče
- realizace tréninkové jednotky pro výkonnostní hráče
- odlišnosti pro trénink juniorů se zaměřením na výkonnostní squash
- tréninkové systémy, příprava před tréninkem a činnost po tréninku
- nácvik herních systémů, čtení hry soupeře, taktika hry
- příprava před zápasem a činnost po zápase
- vedení hráčů v průběhu utkání - coaching
- plánování a vyhodnocení tréninkové přípravy výkonnostních hráčů, fáze přípravy
- fyzická příprava, anaerobní trénink, trénink rychlosti, obratnosti, výdrže
- organizace krátkodobé přípravy výkonnostních hráčů, soustředění
- organizace dlouhodobé přípravy výkonnostních hráčů
- výživa a pitný režim ve výkonnostním sportu
- doplňkové aktivity, regenerace výkonnostních hráčů
- pravidla hry, bodování a rozhodování situací při hře

Pro přijetí ke studiu je nutné doložit předepsanou praxi v písemné formě, včetně dosažených výsledků a certifikát nižší trenérské třídy. Současně musí účastník splnit požadavky dané příslušnou vysokou školou pro zařazení ke studiu. O doporučení ke studiu ze strany ČASQ a případném ověření teoretických a praktických dovedností rozhodne VV ČASQ po předložení uvedených dokumentů. V případě, že účastník nesplní potřebné předpoklady, bude mu písemnou formou sdělen důvod nedoporučení ke studiu. Školení je ukončeno složením praktické a písemné zkoušky. Praktická zkouška se skládá z posouzení řady praktických činností trenéra v průběhu školení a závěrečnou zkouškou v délce cca 50-60 minut. Praktická zkouška je zaměřena na ověření schopností trenéra pro sestavení a realizaci tréninkové jednotky výkonnostních hráčů ve skupině i samostatně, schopností motivace hráčů v průběhu tréninku, schopností zaměřit se na zlepšení konkrétních znalostí a herních činností a zajištění hodnotné náplně tréninkové jednotky pro růst sportovní výkonnosti. Písemný test probíhá formou vypracování témat ze zadaných otázek. V případě, že je jedna z částí zkoušky neúspěšná, je možné ji opakovat samostatně, bez nutnosti absolvovat celou zkoušku opakovaně.



I.trenérská třída

Cílem studia I. trenérské třídy je příprava špičkových odborníků, kteří se věnují výcviku juniorů nebo dospělých závodních hráčů na nejvyšší národní a mezinárodní úrovni. Předpokládá se jejich zapojení do přípravy a následně vedení nejlepších jednotlivců a národních týmů pro mezinárodní soutěže. Současně se podílí na výchově trenérů na nižších úrovních. Pro udělení třídy je nutné absolvovat denní, případně dálkové studium na FVTS UK Praha nebo PF PU Olomouc. Pro realizaci speciální části studia nominuje ČASQ lektora, případně určí odpovídající formu studia v systému mezinárodních organizací. Základní obsahová struktura je dána studijním plánem specializace, který je staven ve spolupráci s příslušnou vysokou školou nebo určenou organizací. Rozsah speciální části studia je stanoven na 220 hodin, z nichž je část může být započtena ze školení rozhodčích a jiných odborných školení, vždy po dohodě s lektorem ČASQ. Pro přijetí ke studiu je nutné doložit předepsanou praxi v písemné formě, včetně dosažených výsledků a certifikát nižší trenérské třídy, v případě potřeby musí účastník splnit požadavky dané příslušnou vysokou školou pro zařazení ke studiu. O doporučení ke studiu ze strany ČASQ a případném ověření teoretických a praktických dovedností rozhodne VV ČASQ po předložení uvedených dokumentů. V případě, že účastník nesplní potřebné předpoklady, bude mu písemnou formou sdělen důvod nedoporučení ke studiu. Studium teoretické části je ukončeno složením závěrečných zkoušek na příslušné vysoké škole. Studium specializace probíhá většinou souběžně s teoretickou částí a splnění požadavků (zpracování studie na odborné téma a praktické činnosti zadané během studia) se doloží vyjádřením lektora ČASQ, který byl studentovi přidělen na začátku studia. V případě, že student neabsolvuje specializaci souběžně s teoretickou částí a má zájem získat tuto kvalifikaci, bude mu ze strany ČASQ vypracován studijní plán s konkrétním zadáním praktických i teoretických činností v potřebném rozsahu, téma jeho odborné studie a rozsah závěrečné zkoušky.

Oprávnění k podnikatelské činnosti – vázaná živnost

II. a I. trenérská třída opravňuje držitele k provozování podnikatelské činnosti v oblasti tělovýchovných a sportovních služeb. Požadavek je dán zákonem - vyňato z přílohy č. 2 Živnostenského zákona / vázaná živnost /.

Pro poskytování tělovýchovných a sportovních služeb v oblasti) je nutné absolvovat:*

- a) *vysokoškolské vzdělání ve studijním programu a studijním oboru zaměřeném na tělesnou kulturu, tělovýchovu a sport, nebo*
- b) *vyšší odborné vzdělání v oboru vzdělání zaměřeném na tělesnou kulturu, tělovýchovu a sport, nebo*
- c) *osvědčení o rekvalifikaci nebo jiný doklad o odborné kvalifikaci pro příslušnou pracovní činnost vydaný zařízením akreditovaným podle zvláštních právních předpisů, nebo zařízením akreditovaným Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy, nebo ministerstvem, do jehož působnosti patří odvětví, v němž je živnost provozována*

**) ohlašovatel vymezí předmět podnikání podle § 45 odst.4 věty první zákona č. 455/1991 Sb., ve znění zákona č.130/2008 Sb., v souladu s předloženými doklady o odborné způsobilosti*



Školení a udělování trenérských tříd ČASQ

ČASQ vypisuje termíny školení a doškolení jednotlivých úrovní podle počtu zájemců v dané sezóně. V případě většího zájmu je možné uskutečnit v průběhu sezóny více školení pro jednu kvalifikační úroveň. O termínech školení jsou kluby informovány elektronickou poštou a zveřejněním v kalendáři akcí pro příslušnou sezónu, případné dotazy zodpoví sekretariát ČASQ.

Trenérské třídy a certifikáty uděluje ČASQ po splnění všech stanovených požadavků a úspěšném absolvování jednotlivých školení, případně souvisejícího studia.

Seznam trenérů a jejich dosažené vzdělání je možné získat na sekretariátu ČASQ.

Zpracoval: ing.Pavel Sládeček
Datum: 20.1.2013
Schváleno VV: 30.1.2013